

**OFERTA DE
OTOÑO
invierno en
lagunas de
ruidera**

**con
ACTIVIDADES
DE TURISMO
ACTIVO
CONCERTADAS**



CASA RURAL PERNALES

Turismo Rural en casa de alquiler completo, en la población de Ruidera.

Para este otoño e invierno os ofrecemos la oferta:

Dos noches de alojamiento + obsequio de productos manchegos para disfrute de una barbacoa, por 300 euros.

Dirección

Avda. Castilla La Mancha,
57, Ruidera

Teléfono de contacto

661 70 46 14- 677 84 47 25

Dirección web

www.turismoruidera.com

Correo electrónico

casarural@turismoruidera.es

Persona de contacto

José Luís



Ofertas de Turismo Activo Otoño e Invierno en Lagunas de Ruidera

esta es la información resumida de algunas de las actividades y pack's en oferta, si deseas conocer más actividades o más información, no dudes en ponerte en contacto **RUIDERACTIVA**

Av. Castilla La Mancha, 61 RUIDERA

Telf. 610396989 – 926528104 info@ruideractiva.com www.ruideractiva.com

RUTAS DE OTOÑO

Durante los meses de Otoño e Invierno os ofrecemos **tres tipos de rutas: Ruta Lagunas Altas en 4x4, Rutas a Caballo y Trekking, senderismo y espeleoturismo.**

Ruta de las Lagunas Altas

Horario de inicio: 10 horas

Duración aprox.: Tres horas y media

Precio: 27 euros por persona (16 euros los menores).

Rutas a Caballo

Horario de inicio: 10, 11:30, 13 y 16 horas. Hay estar quince minutos antes.

Duración aproximada: Una hora y quince minutos.

Precio: 20 euros por persona

Trekking

(senderismo y espeleoturismo)

Horario de inicio: 9 horas

Duración aproximada: cuatro horas

Precio: 22 euros por persona (16 euros para los menores de edad)

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN TE ENVIAMOS LA FICHA DE CADA ACTIVIDAD CON TODA LA INFORMACIÓN

OFERTA PACK RUTAS DE OTOÑO

**RUTA 4X4 Ó TREKKING +
RUTA A CABALLO
38€**

AVENTURA DE OTOÑO

El Otoño y el Invierno nos dan la oportunidad de sentir la aventura, os proponemos **tres actividades de AVENTURA:** Travesía Aventura, Flotación /Snorkel-Carpas y Espeleoturismo.

Travesía Aventura

Horario de inicio: 10 horas

Duración aprox.: Cuatro horas

Precio: 25 euros por persona

Flotación/Snorkel-Carpas

Horario de inicio: 8 horas.

Duración aproximada: Dos horas y media.

Precio: 25 euros por persona

Espeleoturismo

Horario de inicio: 12 horas

Duración aproximada: una hora

Precio: 10 euros por persona

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN TE ENVIAMOS LA FICHA DE CADA ACTIVIDAD CON TODA LA INFORMACIÓN

OFERTA PACK AVENTURA OTOÑO

**LAS 3 ACTIVIDADES
por 42€**

TARDES

Después de una mañana en la naturaleza, las tardes de otoño e invierno son para estar junto al calor de una buena chimenea. Hemos diseñado una sesión muy divertida y relajante, con una actividad de **risoterapia, aromaterapia (taller de aromáticas) y relajación.** Terminando con una observación de los espectaculares cielos nocturnos de Ruidera, una **iniciación a la astronomía.**

RISOTERAPIA

realizamos actividades en grupo en las que se provoca la risa en común. Muy pronto notaremos sus beneficios mentales y emocionales, y sin contraindicaciones

TALLER DE AROMÁTICAS

descubrimos las diferentes plantas aromáticas del bosque mediterráneo, sus cualidades, propiedades y aprovechamientos en un ambiente de aromaterapia

RELAJACIÓN

realizamos un breve ejercicio de relajación antes de...

INICIACIÓN ASTRONOMÍA

Descubrimos los espectaculares cielos nocturnos de Ruidera con una iniciación a la astronomía

Inicio: 17 horas. **Duración :** Tres horas

OFERTA TARDES DE OTOÑO

**15 EUROS POR PERSONA
10 EUROS SI HAS REALIZADO
UNA ACTIVIDAD O PACK CON
RUIDERACTIVA**

BUCEO CON TRAJE SECO

Ahora que las temperaturas del verano quedan lejos y el agua empieza a estar fresquita, te ofrecemos la posibilidad de probar el buceo con traje seco. La **iniciación** consta de una teoría sobre los conceptos básicos, su uso y mantenimiento, una posterior práctica para adaptarnos al traje, ajustar el lastre, etc..., y una vez cómodos, realizar una inmersión. Incluye teoría, práctica e inmersión alquiler traje seco, botellas y plomos.

La **especialidad** de Buceo con Traje Seco de PADI, consistiría además de todo el bloque de iniciación, es decir, teoría, práctica e inmersión (alquiler traje seco, botellas y plomos) más otra inmersión y titulación oficial PADI.

OFERTA

INICIACIÓN

**38 EUROS POR PERSONA
incluye teoría + práctica +
inmersión + botella + plomos +
alquiler de traje seco**

ESPECIALIDAD

**100 EUROS POR PERSONA
incluye teoría + práctica + 2
inmersiones + botellas +
plomos + alquiler traje seco +
titulación oficial PADI**