

**OFERTA DE  
OTOÑO  
invierno en  
lagunas de  
ruidera**

**con  
ACTIVIDADES  
DE TURISMO  
ACTIVO  
CONCERTADAS**



## **CASA RURAL EL LÍO**

Turismo Rural en casa de alquiler completo, en la población de Ruidera.

Para este otoño e invierno os ofrecemos la oferta:

Dos noches de alojamiento + obsequio de productos manchegos para disfrute de una barbacoa, todo por 300 euros.

### **Dirección**

C/ Redondilla s/n Ruidera

### **Teléfono de contacto**

607 71 08 57- 665 58 37 02

### **Dirección web**

[www.turismoruidera.com](http://www.turismoruidera.com)

### **Correo electrónico**

[casaruaellio@turismoruidera.es](mailto:casaruaellio@turismoruidera.es)

### **Persona de contacto**

Miguel



## Ofertas de Turismo Activo Otoño e Invierno en Lagunas de Ruidera

esta es la información resumida de algunas de las actividades y pack's en oferta, si deseas conocer más actividades o más información, no dudes en ponerte en contacto

**RUIDERACTIVA**

Av. Castilla La Mancha, 61 RUIDERA

Telf. 610396989 – 926528104 info@ruideractiva.com www.ruideractiva.com

### RUTAS DE OTOÑO

Durante los meses de Otoño e Invierno os ofrecemos **tres tipos de rutas: Ruta Lagunas Altas en 4x4, Rutas a Caballo y Trekking, senderismo y espeleoturismo.**

#### Ruta de las Lagunas Altas

Horario de inicio: 10 horas

Duración aprox.: Tres horas y media

Precio: 27 euros por persona (16 euros los menores).

#### Rutas a Caballo

Horario de inicio: 10, 11:30, 13 y 16 horas. Hay estar quince minutos antes.

Duración aproximada: Una hora y quince minutos.

Precio: 20 euros por persona

#### Trekking

(senderismo y espeleoturismo)

Horario de inicio: 9 horas

Duración aproximada: cuatro horas

Precio: 22 euros por persona (16 euros para los menores de edad)

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN TE ENVIAMOS LA FICHA DE CADA ACTIVIDAD CON TODA LA INFORMACIÓN

OFERTA PACK RUTAS DE OTOÑO

RUTA 4X4 Ó TREKKING +  
RUTA A CABALLO  
38€

### AVENTURA DE OTOÑO

El Otoño y el Invierno nos dan la oportunidad de sentir la aventura, os proponemos **tres actividades de AVENTURA:** Travesía Aventura, Flotación /Snorkel-Carpas y Espeleoturismo.

#### Travesía Aventura

Horario de inicio: 10 horas

Duración aprox.: Cuatro horas

Precio: 25 euros por persona

#### Flotación/Snorkel-Carpas

Horario de inicio: 8 horas.

Duración aproximada: Dos horas y media.

Precio: 25 euros por persona

#### Espeleoturismo

Horario de inicio: 12 horas

Duración aproximada: una hora

Precio: 10 euros por persona

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN TE ENVIAMOS LA FICHA DE CADA ACTIVIDAD CON TODA LA INFORMACIÓN

OFERTA PACK AVENTURA OTOÑO

LAS 3 ACTIVIDADES  
por 42€

### TARDES

Después de una mañana en la naturaleza, las tardes de otoño e invierno son para estar junto al calor de una buena chimenea. Hemos diseñado una sesión muy divertida y relajante, con una actividad de **risoterapia, aromaterapia (taller de aromáticas) y relajación.** Terminando con una observación de los espectaculares cielos nocturnos de Ruidera, una **iniciación a la astronomía.**

#### RISOTERAPIA

realizamos actividades en grupo en las que se provoca la risa en común. Muy pronto notaremos sus beneficios mentales y emocionales, y sin contraindicaciones

#### TALLER DE AROMÁTICAS

descubrimos las diferentes plantas aromáticas del bosque mediterráneo, sus cualidades, propiedades y aprovechamientos en un ambiente de aromaterapia

#### RELAJACIÓN

realizamos un breve ejercicio de relajación antes de...

#### INICIACIÓN ASTRONOMÍA

Descubrimos los espectaculares cielos nocturnos de Ruidera con una iniciación a la astronomía

Inicio: 17 horas. Duración : Tres horas

OFERTA TARDES DE OTOÑO

15 EUROS POR PERSONA  
10 EUROS SI HAS REALIZADO  
UNA ACTIVIDAD O PACK CON  
RUIDERACTIVA

### BUCEO CON TRAJE SECO

Ahora que las temperaturas del verano quedan lejos y el agua empieza a estar fresquita, te ofrecemos la posibilidad de probar el buceo con traje seco. La **iniciación** consta de una teoría sobre los conceptos básicos, su uso y mantenimiento, una posterior práctica para adaptarnos al traje, ajustar el lastre, etc..., y una vez cómodos, realizar una inmersión. Incluye teoría, práctica e inmersión alquiler traje seco, botellas y plomos.

La **especialidad** de Buceo con Traje Seco de PADI, consistiría además de todo el bloque de iniciación, es decir, teoría, práctica e inmersión (alquiler traje seco, botellas y plomos) más otra inmersión y titulación oficial PADI.

#### OFERTA

##### INICIACIÓN

38 EUROS POR PERSONA  
incluye teoría + práctica +  
inmersión + botella +plomos +  
alquiler de traje seco

##### ESPECIALIDAD

100 EUROS POR PERSONA  
incluye teoría + práctica + 2  
inmersiones + botellas +  
plomos + alquiler traje seco +  
titulación oficial PADI